



Stage Lecture à voix haute

**Dire les femmes :
un atelier de lecture vivante**

Le Mas des Fontaines, 42410 Pélussin

27 au 29 juillet 2026



Conduit par
Sabrina Livebardon

Informations pratiques

Dossier d'inscription



Description du stage

Au Mas des Fontaines au cœur du Pilat, dans le cadre des 26^{es} Rencontres Voix & Musiques, dans un cadre propice au travail, à la rencontre, à la convivialité et à la détente.

« **Dire les femmes** » est un stage de lecture à voix haute consacré aux multiples présences féminines dans la littérature : autrices, éditrices, lectrices, héroïnes. Pendant trois jours, les participant·es exploreront des textes variés ; classiques, contemporains, intimes ou politiques ; pour travailler la respiration, l'adresse, la précision et la musicalité de la langue. L'atelier propose une approche concrète et accessible de la lecture vivante : comment faire entendre un texte sans le surcharger, comment trouver sa place entre fidélité et interprétation, comment laisser circuler la voix. Un temps pour découvrir, expérimenter et faire résonner des écritures de femmes avec justesse et plaisir.

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant développer sa pratique de la lecture à voix haute à partir d'un corpus centré sur les femmes dans la littérature : celles qui écrivent, celles qui éditent, celles qui lisent, celles qui sont racontées. Nous travaillerons à partir d'extraits choisis (par la formatrice ou par les stagiaires) pour leur diversité de tons, de formes et de points de vue, afin d'explorer différentes manières de porter un texte et de lui donner présence.

Le stage débutera par un temps d'échauffement vocal et corporel pour installer respiration, ancrage et disponibilité. Nous aborderons ensuite les fondamentaux de la lecture vivante : rythme, articulation, intention, adresse, gestion du silence et de la relance. Chaque participant·e pourra expérimenter plusieurs registres de lecture, du murmure à la projection, du récit intime à la parole plus engagée.

Des temps de travail en petits groupes permettront d'affiner l'écoute, de repérer ce qui fonctionne, ce qui se perd, ce qui peut être ajusté. L'accent sera mis sur la clarté, la sobriété et la précision, afin d'éviter les effets inutiles et de laisser la langue faire son travail. Nous réfléchirons également à la place du lecteur ou de la lectrice : comment transmettre un texte sans s'effacer, sans s'imposer, en trouvant un équilibre juste.

Le stage proposera enfin une restitution en public.

L'objectif est que chacun·e reparte avec des outils concrets, une meilleure conscience de sa voix, un parcours « du texte à la scène » et le plaisir renouvelé de faire entendre des écritures de femmes dans toute leur richesse.



Informations pratiques

Le stage est ouvert à toute personne âgée d'**au moins 12 ans**.
12 participants maximum.

Inscriptions par ordre d'arrivée jusqu'au 26 avril 2026

Si le nombre de participants minimal est atteint, les inscriptions se poursuivront dans la limite des places disponibles.

Lieu du stage :

Le Mas des Fontaines

8, Le Mas

42410 PELUSSIN

Déroulement du stage

| | |
|--------------|-----------|
| Accueil : | 9h30 |
| Matin : | 10h - 12h |
| Après-midi : | 14h - 18h |

Hébergement

Sur place en chambre de 2 à 4 personnes :

Voir tarif en pension
complète

Aux alentours :

[hébergement sur Pélussin](#)

Renseignements

reservation@petit-theatre-pilat.eu

06 11 35 05 66

06 72 65 75 93

04 74 87 45 27



Conditions générales

Modalités d'inscription :

- L'inscription peut se faire par courrier en renvoyant les documents remplis et signés (fiche d'inscription + droit à l'image) ou directement en ligne sur la plateforme [Hello Asso](#).
- Le règlement peut se faire en deux règlements échelonnés à raison d'un premier paiement de réservation à joindre à l'inscription, puis du **solde** restant au plus tard le **1 mois avant** la date du stage.
- **L'adhésion à l'association organisatrice est obligatoire (25€).** Elle donne droit à un tarif préférentiel sur les stages suivants et sur les places de spectacles proposés pendant les Rencontres Voix & Musiques et lors des différentes représentations organisées en cours d'année par la compagnie Petit Théâtre Pilat.

Désistements et remboursements :

- L'association se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint à partir de la date de clôture des inscriptions. Dans ce cas, l'intégralité du paiement sera remboursée.
- Toute annulation pour motif grave peut être effectuée jusqu'à 3 jours de la date de début du stage par un courrier ou un mail (coordination@petit-theatre-pilat.eu) motivé et accompagné d'un justificatif attestant l'accident, la maladie du stagiaire ou le décès d'un proche.



Tarifs

| | |
|-------------------------------|------|
| Adhésion (obligatoire) | 25 € |
|-------------------------------|------|

| | |
|---|-------|
| Plein tarif : | 130 € |
| Plein tarif repas de midi inclus : | 169 € |
| Plein tarif pension complète (12 places disponibles) : | 280 € |

| | |
|--|-------|
| Tarif réduit : <i>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle dès le 2^e stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif</i> | 106 € |
| Tarif réduit repas de midi inclus : <i>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle dès le 2^e stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif</i> | 145 € |
| Tarif réduit pension complète (12 places disponibles) : <i>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle dès le 2^e stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif</i> | 256 € |

Le prix du stage comprend une place pour un spectacle professionnel ayant lieu pendant sa durée.

L'hébergement en pension complète se fait au *Mas des Fontaines*, qui dispose de plusieurs chambres avec sanitaires communs pouvant accueillir de 2 à 4 personnes. Pour un besoin de chambre individuelle, nous consulter.

Règlements acceptés

Chèque (à l'ordre de *Association Petit Théâtre*)

Hello Asso

Chèques vacances

Pass culture (15/18 ans)

Virement bancaire (préciser l'intitulé du stage)

IBAN : FR76 1780 6003 2613 3711 9000 035

BIC : AGRIFRPP878

**Inscriptions par ordre d'arrivée
jusqu'au 26 avril 2026**

Si le nombre de participants minimal est atteint, les inscriptions se poursuivront dans la limite des places disponibles.

S'inscrire en ligne sur
Hello Asso



Cliquez sur la flèche ou flashez !

N.B. : Pour toute inscription via Hello asso, il n'y a pas besoin de renvoyer d'exemplaire papier.



Stage Lecture à voix haute – 27 au 29 juillet 2026

Bulletin d'inscription

Un formulaire par stagiaire à retourner à :

Rencontres Voix & Musiques 2026

1 place de Montagnon

42520 LUPE

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles
jusqu'au 26 avril 2026

Si le nombre de participants minimal est atteint, les inscriptions se poursuivront dans la limite des places disponibles.

Rappel :

Pour toute inscription via Hello asso, l'ensemble des démarches se fait en ligne.

| | | | | |
|---|-------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|
| NOM | | | | |
| Prénom | | | | |
| Date de naissance | | | | |
| Adresse | | | | |
| Code postal | | | | |
| Ville | | | | |
| Tel | | | | |
| Mail | | | | |
| Adhérent à l'association Petit Théâtre | Oui | Non | | |
| | | | | |
| Je m'inscris à la formule | Stage seul | Avec repas midi | Pension complète | |
| | | | | |
| Je règle en | 1 fois | | 2 fois | |
| | | | | |
| Type de règlement choisi | Chèque | Virement | Chèques vacances | Pass culture |
| | | | | |

Lieu et date :

Signature

(des parents si mineur) :



Autorisation de fixation, de reproduction et de diffusion de l'image

Rappel:

Pour toute inscription via Hello asso, l'ensemble des démarches se fait en ligne.

Je soussigné(e) (Nom, Prénom) _____

Né(e) le ___/___/___

Demeurant à _____

Certifie être majeur(e) et pouvoir donner librement mon consentement à la présente autorisation.

En tant que représentant(e) légal(e) du mineur _____, certifie être majeur(e) et pouvoir donner librement mon consentement à la présente autorisation.

J'autorise

Je n'autorise pas

l'association *Le Petit Théâtre* à utiliser des images (photos, vidéos) où j'apparais pour les diffuser sur son site internet, ses réseaux sociaux, dans des brochures, des articles de presse en rapport avec les Rencontres Voix & Musiques.

Lieu et date :

Signature :